

HOLISTE

Les Ateliers Paris

Évènement équinoxe printemps



Samedi 21 mars

RESPIREZ, VOUS ÊTES CHEZ HOLISTE

AU PROGRAMME

ateliers sur réservation,
participation libre,
places limitées

14h : Atelier découverte - *Respirer avec le Feldenkrais*

Avec Eider NUNES.

15h : Atelier pratique/conférence Bol d'air Jacquier : *Détox globale - Et si on pensait aussi à l'oxygénation ?*

Comprendre comment nourrir ses cellules pour relancer sa vitalité naturellement.

Avec Sophie Caroline CHANCEL.

17h : Atelier découverte - *La puissance du souffle*

Avec Céline Alexandra PAVOINE, coach en Breathwork.

À partir de 18h30 : Concert de Ninon VALDER

Un solo de l'artiste avec ses flûtes, son bandonéon et sa voix, instant de partage riche en émotions de ses découvertes en Argentine.

Dégustation de sève de bouleau fraîche de HNlab et de phycocianine Life's Code (en vente sur place).



LIFE'S CODE

hn-lab
L'esprit de l'arbre

Les inscriptions valant un engagement de votre part, nous vous remercions de nous prévenir en cas d'empêchement.

Un lieu expérientiel
autour du corps,
de la respiration et
de l'oxygénation
cellulaire

Séance
Bol d'air
offerte